

EL SEMANAL HALCÓN

para la semana del 05/05/2024



NOTICIAS DEL NIDO

Terminando fuerte...

A nuestra familia Falcon,

A medida que el clima continúa cambiando, somos testigos del deseo de nuestros estudiantes de pasar más tiempo al aire libre y de la energía renovada que trae la primavera. Teniendo esto en cuenta, es imperativo que primero nos centremos en un entorno seguro y libre de riesgos para todos los miembros de la comunidad. La semana pasada, vimos cómo varios académicos tomaban decisiones que no respetaban nuestro compromiso universal con la seguridad en primer lugar. Varios incidentes con agua y hielo han comprometido el entorno seguro y productivo que esperamos ofrecer a cada estudiante y miembro del personal todos los días. Con esto en mente, comprenda que si ocurre algún incidente que distraiga la atención de nuestro entorno educativo integral, habrá consecuencias para todos los involucrados. No toleraremos comportamientos que creen situaciones inseguras en el aula, el dormitorio o en cualquier lugar de nuestro campus. Discuta esto con su estudiante para que podamos comenzar la nueva semana con todos bien informados y enfocados en las importantes tareas que tenemos por delante.

Continuaremos con DC CAPE esta semana y sabemos que esta es una experiencia importante y valiosa para nuestros estudiantes. Con esta nueva evaluación del Distrito, estamos trabajando para garantizar que los estudiantes estén preparados para dar lo mejor de sí mismos y se les brinde el entorno para hacerlo. Simultáneamente, hemos proporcionado y proporcionaremos un horario modificado para dar algo de tiempo para relajarse y reiniciar. Esto es importante y creemos en el mejor interés de nuestros estudiantes. Cuando lleguen los resultados a finales de este verano, organizaremos varias sesiones para que los padres/tutores/cuidadores se unan a nosotros en una explicación de los resultados. Es imperativo que le proporcionemos información sobre sus académicos para que podamos asociarnos y avanzar hacia su más alto nivel de crecimiento y éxito futuro.

A medida que avanzamos hacia la conclusión del año escolar, queremos asegurarnos de que cada estudiante termine sus cursos con los mejores resultados posibles. Con eso en mente, verifique la cuenta PowerSchool de su estudiante. Tanto nuestro equipo académico como el de vida estudiantil están dispuestos a ayudar según sea necesario. Si tiene inquietudes en este ámbito, no dude en contactarnos.

Para nuestras familias de personas mayores, estamos en las últimas semanas de este importante capítulo. Es fundamental que cada académico tenga los créditos académicos obligatorios, según lo determinado en nuestro manual de SEED DC bajo los requisitos de graduación: al menos 50 horas verificables de servicio comunitario, todos los cursos en línea completados antes del 23 de mayo de 2024 y su asistencia esté rectificadas. El lunes me reuniré con nuestros estudiantes de último año que tengan algún problema y notificaremos a los padres/tutores/cuidadores sobre los próximos pasos y expectativas. Completar esta lista completa es nuestra máxima prioridad. A los estudiantes que tengan deficiencias en cualquier área, se les puede prohibir participar en los viajes y actividades planificadas para la Semana del último año y más allá. ¡Trabajemos para que el 100 % de nuestras personas mayores sean elegibles para celebrar esta ocasión trascendental!

Con sincero agradecimiento,
Sra. Hood

PRÓXIMOS

EVENTOS

ESCOLARES

- **12/05: Día de la Madre (No hay check-in los domingos)**
- **13/05: Registro el lunes por la mañana, de 6 a 7:30 a. m.**
- **14-17 de mayo: Semana del último año**
 - **16/05:** Ceremonia de fijación de premios junior/senior
 - **17/05:** Fiesta del baúl para estudiantes de último año y día de decisión universitaria
 - **19/05:** Almuerzo para personas mayores
- **22/05:** Día de mudanza para personas mayores
- **23/05:** graduación de último año
- **25/5: No hay check-in los domingos**
- **26/5: Día de los Caídos (escuela cerrada para estudiantes y personal)**
- **27/05: Registro el martes por la mañana, de 6 a 7:30 a. m.**

DC CAPE, DEL 30 DE ABRIL AL 14 DE MAYO

Estimado padre o Guardianes:

A medida que su hijo crece, queremos determinar cómo los niños de nuestra escuela aprenden habilidades académicas básicas. Le escribimos para informarle que SEED DC administrará las pruebas DC CAPE y DC Science esta primavera. Estas evaluaciones nos permiten saber dónde se encuentran los estudiantes en su trayectoria académica, cómo podemos responder mejor a sus necesidades y cómo nuestra ciudad puede hacer las inversiones adecuadas para el éxito de los estudiantes. Queremos tomarnos unos momentos para explicar qué son estas evaluaciones y por qué su estudiante las toma.

Tenemos la suerte de contar con evaluaciones probadas y revisadas por pares que se han administrado con éxito todos los años desde 2015, excepto durante el receso de dos años en el que los estudiantes no estaban físicamente en las escuelas. Estas evaluaciones son desarrolladas y mejoradas cada año por nuestra agencia de educación estatal, la Oficina del Superintendente de Educación del Estado (OSSE), en asociación con expertos en contenido y educadores locales destacados. Evalúan la comprensión de los estudiantes de las habilidades académicas clave para cada nivel de grado que aprenden todos los días, por lo que su estudiante no necesita estudiar ni realizar ninguna preparación especial. Por supuesto, estas evaluaciones son una medida del aprendizaje de los estudiantes en un momento dado. No cuentan la historia completa de su hijo; nos ayudan a apoyarlos. Los resultados detallados nos ayudarán a comprender las fortalezas y necesidades de su hijo para que podamos apoyarlo mejor a través de la instrucción y el enriquecimiento.

En el Distrito de Columbia, las evaluaciones DC CAPE de Matemáticas y Artes del Lenguaje Inglés/Alfabetización (ELA) son obligatorias para los estudiantes de 3.º a 8.º grado y para los estudiantes de secundaria cuando están inscritos en cursos alineados con PARCC ELA I y II. y evaluaciones PARCC de Álgebra I, II y Geometría según el plan de estudios del estudiante y de la escuela. Como ciudad, necesitamos tener una alta tasa de participación para asegurarnos de recibir los fondos federales que tanto necesitamos para nuestras escuelas. [Además, el Distrito de Columbia exige el examen DC Science para los estudiantes de secundaria cuando están inscritos en cursos alineados con Biología.]

En nuestra escuela, los estudiantes en los grados 9, 10 y 11 tomarán las evaluaciones DC CAPE en Chromebooks. Tenga la seguridad de que los estudiantes con necesidades de aprendizaje identificadas recibirán las adaptaciones necesarias para los exámenes según sus planes individuales (IEP, plan 504 y/o EL plan).

En SEED DC, las evaluaciones DC CAPE se administrarán del 30 de ABRIL al 14 de MAYO en las siguientes áreas de contenido:

- INGLÉS I
- INGLÉS II
- ÁLGEBRA I
- GEOMETRÍA
- ÁLGEBRA II

Estamos entusiasmados de que los estudiantes de DC participen en estas evaluaciones de próxima generación de alta calidad que nos ayudarán a todos a comprender mejor lo que nuestros estudiantes saben y son capaces de hacer. Puede encontrar un conjunto de recursos útiles, incluidos ejemplos de informes de calificaciones, en <https://osse.dc.gov/dccape> para ayudarlo a comprender mejor las evaluaciones y prepararse para ellas. Le pedimos su ayuda para alentar a su hijo a hacer lo mejor que pueda y para asegurarnos de que esté presente y puntualmente durante los períodos de evaluación, tanto para la evaluación como para la instrucción.

Si tiene alguna pregunta sobre estas evaluaciones, comuníquese conmigo y estaré encantado de hablar con usted. Gracias por su continuo apoyo y cooperación.

Atentamente, Jorden Jones Director Senior Académico

ACTUALIZACIONES DE LA VIDA ESTUDIANTIL

Procedimientos de check-in y check-out

Todos los estudiantes deben registrarse los domingos entre las 7:00 y las 8:30 p.m. A los estudiantes que no se registren el domingo no se les permitirá embarcar el resto de la semana, pero aún así deberán asistir a la escuela durante el día académico. No se proporcionará transporte. Consulte las siguientes excepciones:

- Citas médicas programadas para el lunes después del check-in del domingo.
 - El estudiante deberá presentar la documentación de la cita médica a su llegada al campus para regresar al programa de internado. Envíe un correo electrónico a asistencia@seedschooldc.org para informar todas las citas médicas.
- Estudiante que regresa de una suspensión fuera de la escuela

Los estudiantes no tendrán acceso temprano al dormitorio ningún día. Los estudiantes que necesiten salir temprano del campus cualquier día deben traer sus pertenencias al lugar designado cuando hagan la transición desde el dormitorio. **Los padres/tutores/cuidadores deben enviar una solicitud de salida temprana a attendance@seedschooldc.org antes de las 8:00 p.m. la noche anterior al día de salida temprana solicitado.** **@seedschooldc.org antes de las 8:00 p.m. la noche anterior al día de salida temprana solicitado.**

“Noche de comida para llevar” suspendida

- Debido a los comportamientos repetidos de los estudiantes que requieren un aumento en la supervisión y comprometen nuestras medidas de seguridad escolar, el incentivo semanal de “noche de comida para llevar” se suspende hasta nuevo aviso, con efecto inmediato. A los estudiantes no se les permite pedir comida u otros artículos del exterior. Los padres y las familias tienen prohibido traer comida del exterior o pedir comida del exterior para los estudiantes. La violación de esta orden resultará en acciones disciplinarias que pueden incluir la suspensión del programa de internado.
- Los refrigerios deben traerse con los artículos del check-in del domingo. **SEED DC confiscará y descartará cualquier refrigerio o alimento traído después del check-in del domingo durante la semana de embarque.**

Expectativas sobre uniformes y teléfonos celulares

- Todos los estudiantes deben usar uniformes escolares todos los días como ha sido el protocolo desde septiembre. El uniforme escolar consta de una camiseta polo SEED, pantalones caqui y zapatos cerrados.
- Se prohíbe el uso de artículos para la cabeza, incluidos pasamontañas y gorros, durante la jornada académica y durante toda la programación de la vida estudiantil.
- Todos los estudiantes deben entregar sus teléfonos celulares en el dormitorio todas las mañanas antes de pasar al edificio académico para desayunar. El proceso de recolección se ha explicado claramente a todos los académicos.

Procedimientos de inicio de sesión y cierre de sesión

- Para la seguridad de los estudiantes, no se les permite a los estudiantes salir del campus por ningún motivo, excepto para las citas programadas. Se requiere que los estudiantes firmen su salida en la recepción antes de salir del campus para las citas programadas. El padre/tutor/cuidador debe regresar con el estudiante y proporcionar la documentación apropiada a más tardar a las 8:00 p.m. el día de la salida.
- Los padres/familias no pueden otorgar permiso para que un estudiante abandone el campus para citas no programadas. A los estudiantes que abandonen el campus para citas no programadas no se les permitirá regresar al programa de internado el día de la salida.
- Los estudiantes menores de 18 años no pueden salir del campus sin un adulto, a menos que el transporte se coordine con un miembro del Equipo de Liderazgo de Vida Estudiantil.

PAUTAS DE ASISTENCIA

SALIDA TEMPRANA Y AUSENCIAS PLANIFICADAS

En caso de que un estudiante necesite abandonar el campus durante la semana escolar y se pierda cualquier parte de la programación escolar (académica o vida estudiantil), incluido el registro de entrada los domingos, las familias deben enviar un correo electrónico a asistencia@seedschooldc.org. El correo electrónico debe incluir lo siguiente:

1. nombre del erudito
2. Fecha(s) de ausencias
3. Fecha y hora de recogida y devolución.
4. Nombre de un adulto que recogerá al estudiante (se requerirá prueba de identificación)
5. Si el estudiante sale solo, indique el modo de viaje (Uber, Lyft, Metro, etc.)
6. Motivo de la ausencia/cita

Tenga en cuenta:

Toda comunicación sobre ausencias debe ser presentada por escrito por el padre/tutor/cuidador registrado. SEED DC no permitirá que un estudiante abandone el campus sin una comunicación previa por escrito del padre/tutor/cuidador registrado.

Los estudiantes deben firmar la salida en la recepción del vestíbulo para la salida temprana y firmar su entrada al regresar al campus. Toda comunicación escrita debe enviarse a attendance@seedschooldc.org y debe incluir la hora de salida y regreso del estudiante, el modo de transporte y la información de contacto de un adulto autorizado para recoger al estudiante. Esto incluye transporte en Metro, Uber, Lyft o viajar con otras familias.

Es posible que se indique al personal que realice una llamada telefónica de seguimiento para confirmar detalles o hacer preguntas aclaratorias. Cuando un estudiante regresa al campus después de una visita médica, se debe presentar a la recepcionista una nota médica firmada por el centro médico indicando el motivo de la ausencia.

Si un estudiante necesita salir temprano un viernes, las familias deben enviar un correo electrónico a attendance@seedschooldc.org a más tardar a las 8 p.m. el jueves por la noche.

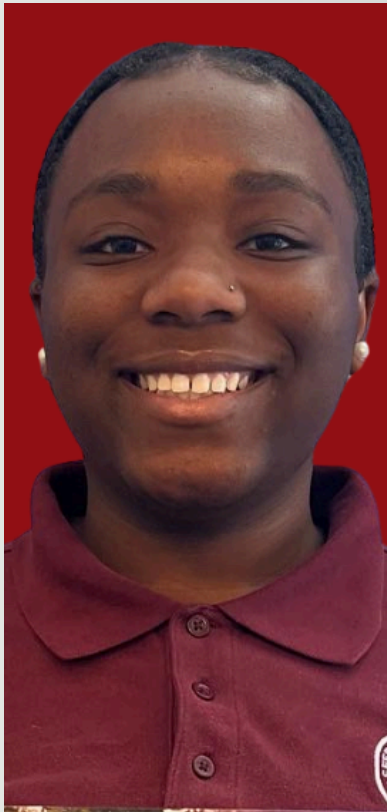
Se notificará al personal de Vida Estudiantil para que los estudiantes traigan sus pertenencias de las residencias universitarias por la mañana para colocarlas en el edificio académico.

Tenga en cuenta que los correos electrónicos enviados después de las 8 a. m. no serán aceptados, ya que las residencias están cerradas desde las 8 a. m. hasta que el personal de vida estudiantil llega para el check-out, las 4 p. m. **No se podrá acceder a las residencias antes de la hora habitual de salida.**

Si aún tienes que recoger a tu becario, tendrás que regresar a recoger sus pertenencias entre las 4 p.m. - 5 p.m.

¿Ausente por tres (3) o más días?

Comuníquese con el Coordinador de Asistencia al (202) 248-7773 x5116.



AHORA ES EL MOMENTO DE PRESENTAR REINSCRIPCIÓN

La fecha límite de reinscripción es el 1 de mayo de 2024.

- Los primeros 150 completados antes del 5/1 recibirán una nueva sudadera SEED
- Premios semanales para estudiantes.
- Premios y sorteos para familias.

**Para asistencia llame
202-248-3025 o envíe un
correo electrónico a
admisiones@seedschooldc.org**



¡ORGULLO DEL HALCÓN!

Académicos rigurosos de
preparación universitaria

Aprendizaje socioemocional

Conocimiento y asesoramiento
universitario

Programa de teatro premiado

Monthly Attendance Incentives



SCHOLARS WHO ARE PRESENT EVERY DAY FOR THE MONTHS LISTED WILL RECEIVE AN INCENTIVE. INCENTIVES ARE SUBJECT TO CHANGE.

QUESTIONS, PLEASE SEE MS. HOLLOWAY

Este es un recordatorio de que en los esfuerzos por responsabilizar a nuestros estudiantes, usted seguirá recibiendo una alerta de asistencia por cada período en el que su estudiante esté marcado como ausente. Utilice este fin de semana para hablar con su(s) estudiante(s) sobre la importancia de llegar a clase a tiempo, preparado y listo para aprender. ¡Recuerda que cada día cuenta! Los estudiantes que estén presentes todos los días recibirán un incentivo al final de cada mes.

MENÚ DESAYUNO Y ALMUERZO

06 DE MAYO – 31 DE MAYO DE 2024

April Showers Bring May Flowers!



MAY


MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY





















The "Healthier"  indication on Entrees means 350 cal, 5 g sat. fat, on Soup, Salad, Sides means 250 cal, 5 g sat. fat, on Baked Goods means 230 cal, 5 g fat

Vegetarian Option 
Low Fat Option 
Healthier Option 



Salad Bar and Fresh Fruit always available for lunch/brunch/dinner.

This institution is an equal opportunity provider. Menu subject to change.

<p>6</p> <p>Breakfast Applesauce or Fresh Fruit Whole Grain Egg & Cheese Biscuit Whole Grain Cereal, Fruited Yogurt 1% Milk or Fat Free Milk</p> <p>Lunch Chopped Salad Flatbread Pepperoni Pizza Flatbread Cheese Pizza Veggie Flatbread Pizza </p> <p>Whole Grain Flatbread Roasted Green Beans Diced Peach Cup or Fresh Fruit 1% Milk or Fat Free Milk</p> <p>Snack: Whole Grain Goldfish Apple Juice</p>	<p>7</p> <p>Breakfast Apple Slices or Fresh Fruit Whole Grain Bagel Whole Grain Cereal, Strawberry Yogurt, 1% Milk or Fat Free Milk</p> <p>Lunch Lemon Greek Chicken Veggie Hummus  Brown Rice Tabouli Stir Fried Veggies Fresh Fruit or Fresh Fruit Salad 1% Milk or Fat Free Milk</p> <p>Snack: Whole Grain Pretzel Fish Fruit Cup</p>	<p>8</p> <p>Breakfast Fresh Fruit or Orange Juice Cup Warm Maple French Toast The Bar Whole Grain Cereal, Fruited Yogurt, 1% Milk or Fat Free Milk</p> <p>Lunch Buffalo Chicken Bites Buffalo Tofu Bites </p> <p>French Fries Parmesan Zucchini Sticks Tomato Basil Salad Fresh Asian Pear or Fresh Fruit 1% Milk or Fat Free Milk</p> <p>Snack: WG Pocom Apple Slices</p>	<p>9</p> <p>Breakfast Fresh Berries or Fresh Fruit Yogurt Parfait, Whole Grain Pop Tart String Cheese Whole Grain Cereal, Fruited Yogurt 1% Milk or Fat Free Milk</p> <p>Lunch Chicken & Roasted Pepper Quesadilla Cheese Quesadilla </p> <p>Whole Grain Tortilla Roasted Carrots Black Bean & Corn Salad Grapes or Fresh Fruit 1% Milk or Fat Free Milk</p> <p>Snack: Teddy Grahams Yogurt</p>	<p>10</p> <p>Breakfast Banana or Fresh Fruit Whole Grain Chicken Biscuit Whole Grain Cereal, Fruited Yogurt 1% Milk or Fat Free Milk</p> <p>Lunch Southwest Philly Cheesesteak Southwest Veggie Cheesesteak </p> <p>Whole Grain Sub Roll Cranberry Broccoli Salad Roasted Potato Wedges Cut Melon or Fresh Fruit 1% Milk or Fat Free Milk</p>
<p>13</p> <p>Breakfast Clementine or Fresh Fruit Whole Grain Mini Pancakes Nutrigrain Bar, String Cheese Whole Grain Cereal, Fruited Yogurt 1% Milk or Fat Free Milk</p> <p>Lunch Cauliflower & Mint Salad BBQ Chicken BBQ Vegan Chicken </p> <p>Barley & Wild Rice Pilaf Baby Peas w/Lemon Fresh Baby Carrots w/Ranch Dressing Fresh Fruit 1% Milk or Fat Free Milk</p> <p>Snack: Nutrigrain Cereal Bar, Mandarin Oranges</p>	<p>14</p> <p>Breakfast Apple Juice or Fresh Fruit Whole Grain Blueberry Muffin Strawberry Smoothie Whole Grain Cereal, Fruited Yogurt 1% Milk or Fat Free Milk</p> <p>Lunch Sliced Pork or Diced Chicken Vegetable Broth Diced Tofu </p> <p>Whole Grain Spaghetti Noodles Marinated Edamame Chili & Queso Bok Choy Apple Slices or Fresh Fruit 1% Milk or Fat Free Milk</p> <p>Snack: Whole Grain Pretzels Apple Juice</p>	<p>15</p> <p>Breakfast Fresh Fruit Whole Grain Toast, Whole Grain Bagel Scrambled Eggs Whole Grain Cereal, Fruited Yogurt 1% Milk or Fat Free Milk</p> <p>Lunch Beef or Turkey Hot Dog Grilled Cheese  Tomato Soup Whole Grain Sun Marinated Cucumbers Fresh Watermelon or Fresh Fruit 1% Milk or Fat Free Milk</p> <p>Snack: Teddy Grahams Fruit Cup</p>	<p>16</p> <p>Breakfast Banana or Fresh Fruit Apple Cinnamon Overnight Oats Pop Tart, String Cheese Whole Grain Cereal, Fruited Yogurt 1% Milk or Fat Free Milk</p> <p>Lunch Blackeyed Pea Salad Chicken Salad Sandwich on Croissant Black Bean Hummus </p> <p>Pita Bread Triangles Whole Grain Sun Fresh Vegetable Crudite Strawberries or Fresh Fruit 1% Milk or Fat Free Milk</p> <p>Snack: Multigrain Sunchips, Apple</p>	<p>17</p> <p>Breakfast Fresh Pear or Fresh Fruit Bacon, Egg & Cheese Croissant Croissant Whole Grain Cereal, Fruited Yogurt 1% Milk or Fat Free Milk</p> <p>Lunch Brazilian Beef Pico de Gallo, Shredded Cheese & Lettuce Spiced Black Beans Entree Whole Grain Brown Rice Baked Plantains Chili Roasted Carrots Cilantro Lime Joiana Slaw Orange Sections or Fresh Fruit 1% Milk or Fat Free Milk</p>
<p>20</p> <p>Breakfast Fresh Fruit or Citrus Fruit Salad Blueberry Waffle Whole Grain Croissant, String Cheese Whole Grain Cereal, Fruited Yogurt 1% Milk or Fat Free Milk</p> <p>Lunch Classic Potato Salad BBQ Pulled Pork or BBQ Chicken Salad Hot Spiced Apples BBQ Vegan Chicken </p> <p>Whole Grain Crust Vegetarian Baked Beans Banana or Fresh Fruit</p> <p>Snack: Yogurt Whole Grain Pretzels</p>	<p>21</p> <p>Breakfast Apple Slices or Fresh Fruit Whole Grain Bagel, Yogurt Whole Grain Cereal, Fruited Yogurt 1% Milk or Fat Free Milk</p> <p>Lunch Beef Chili or White Chicken Chili  Black Bean & Sweet Potato Chili </p> <p>Whole Grain Tortilla Chips Baked Potato Sweet Skillet Corn Cornbread Cut Melon or Fresh Fruit</p> <p>Snack: Nutrigrain Cereal Bar Cheese Stick</p>	<p>22</p> <p>Breakfast Fresh Grapes or Fresh Fruit Southwestern Breakfast Burrito Whole Grain Cereal, Fruited Yogurt 1% Milk or Fat Free Milk</p> <p>Lunch Fresh Fruit Salad Chicken Curry Chicopea Marsala  Brown Rice Pita Bread Triangles Honey Glazed Carrots Sauteed Spinach Banana</p> <p>Snack: Peach Cup Teddy Grahams</p>	<p>23</p> <p>Breakfast Grapefruit Sections or Fresh Fruit Whole Grain Pop Tart Yogurt Parfait, String Cheese Whole Grain Cereal, Fruited Yogurt 1% Milk or Fat Free Milk</p> <p>Lunch Whole Grain Pasta Salad Chicken Tenders Vegetarian Chicken Nuggets Whole Grain Biscuit Cucumber Sticks w/Ranch Dressing Sweet Potato Fries Applesauce or Fresh Fruit</p> <p>Snack: Cheezits Apple Juice</p>	<p>24</p> <p>Breakfast Banana or Fresh Fruit Whole Grain Pancake Chicken Sausage Whole Grain Cereal, Fruited Yogurt 1% Milk or Fat Free Milk</p> <p>Lunch Flatbread Pepperoni Pizza Flatbread Cheese Pizza Veggie Burgers </p> <p>Whole Grain Bun Marinated Tomatoes Honey Roasted Carrots Fresh Peas</p>
<p>27</p> <p>MEMORIAL DAY</p> 	<p>28</p> <p>Breakfast Orange Juice or Fresh Fruit Whole Grain Cereal Peach Smoothie Whole Grain Cereal, Fruited Yogurt 1% Milk or Fat Free Milk</p> <p>Lunch Teriyaki Chicken Teriyaki Tofu Veggie Grilled Chicken Strips </p> <p>Fried Brown Rice Fresh Steamed Broccoli Orange Slices or Fresh Fruit</p> <p>Snack: Sunchips Fruit Juice</p>	<p>29</p> <p>Breakfast Banana or Fresh Fruit Whole Grain Honey Biscuit Banana Bread, Hard Boiled Egg Whole Grain Cereal, Fruited Yogurt 1% Milk or Fat Free Milk</p> <p>Lunch Cool Asparagus & Pea Salad Ham & Cheese Sub Whole Grain Sun Chips Lentil Salad </p> <p>Whole Grain Sub Roll  Quinoa Italian Baked Tomato Halves Apple Slices or Fresh Fruit</p> <p>Snack: Yogurt, Graham Crackers</p>	<p>30</p> <p>Breakfast Banana or Fresh Fruit Whole Grain Pop Tart Blueberry Waffle, String Cheese Whole Grain Cereal, Fruited Yogurt 1% Milk or Fat Free Milk</p> <p>Lunch Lentil Salad Lemon Baked Tilapia Cheese Ravioli in Marinara Sauce </p> <p>Brown Rice Pilaf Roasted Green Beans Fresh Baby Carrots w/Ranch Dressing Fresh Berries or Fresh Fruit</p> <p>Snack: Sliced Apples Whole Grain Goldfish</p>	<p>31</p> <p>Breakfast Fresh Fruit or Fruit Salad Whole Grain English Muffin w/Egg, Cheese & Turkey Bacon Whole Grain Cereal, Fruited Yogurt 1% Milk or Fat Free Milk</p> <p>Lunch Chicken Casserole Wrap Hummus & Roasted Veggie Wrap </p> <p>Whole Grain Tortilla Cucumber & Bell Pepper Crudite Roasted Potato Wedges Apple Slices</p>

SEED School of Washington DC Breakfast & Lunch Menu

MENÚ DE CENA

06 DE MAYO - 31 DE MAYO DE 2024

MAY

Celebrate National Salad Month!

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

Salad comes from the Latin word "herba salta" or "salted herbs," so called because such greens were usually seasoned with dressings containing lots of salt.

Lettuce is a member of the sunflower family.

The lettuce we see today actually started out as a weed around the Mediterranean basin.

Christopher Columbus introduced lettuce to the Americas.



Salad Bar and Fresh Fruit always available for lunch/brunch/dinner.

This institution is an equal opportunity provider. Menu subject to change.

<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> Vegetable Soup Beef & Rice Soup Deviled Egg Salad Arugula, Roasted Tomato & Parmesan Salad BBQ Country Style Ribs Roasted Turkey Breast Rotisserie Style Roasted Chicken Southwest Veggie Burger Macaroni & Cheese Roasted Garlic Green Beans Crunchy Cornbread Cherry Cobbler Vanilla Ice Cream 	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> Mansala Mushroom Soup Soup du Jour Cool as a Cucumber Salad Chopped Greek Green Salad Southwestern Turkey Burger Rotisserie Style Roasted Chicken Southwest Veggie Burger Cutty Fries Pears & Peat Onions Fizzled Onions Chocolate Raspberry Bar 	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> Potato Cheddar Soup Soup du Jour Brussels Sprouts Salad w/Cranberries Mixed Lettuce Salad & Herb Vinaigrette Thai Beef & Peppers Cilantro Chicken w/Spicy Thai Noodles Vegan Thai Curried Noodles w/Broccoli & Tofu Steamed Basmati Rice Crispy Thai Brussels Sprouts Warm Naan Bread Snickertoodle 	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> Steak & Potato Soup Curried Chicken Salad Classic Caesar Salad Fish & Chips Apple Cider Chicken Battered Fishless Fish Steak Fries Southern Style Collard Greens Hushpuppies Coleslaw Chocolate Mousse 	<p>10</p> <p>No Dining Service</p>
<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> Chicken Parmesan Soup Great Green Salad Cheeseburger Pie Chicken Pot Pie Roasted Vegetable Pot Pie Chive Mashed Potatoes Honey Ginger Carrots Farmer's Market Vegetable Warm Chunky Applesauce Frozen Yogurt 	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> Cream of Broccoli Soup Cheesy Lasagna Soup Kale, Feta & Apple Salad w/Pumpkin Seeds General Tso's Chicken Egg Roll Bowl General Tso's Tofu Steamed Basmati Rice Stir Fried Vegetables Warm Naan Bread Frozen Yogurt 	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> Coconut Curry Cauliflower Soup Andouille Potato Soup Cucumber, Mango & Radish Salad Greens w/Huacacay & Sunflower Seeds Catfish Po'Boy Turkey Chili Fishless Po'Boy Tater Tots Chili Garlic Roasted Broccoli Crunchy Corn Biscuit Fritos Key Lime Pie Whipped Topping 	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> Tomato Tortellini Soup Beef Noodle Soup Ranch Potato Salad Crunchy Spinach Salad Butter Chicken Butter Tofu Jasmine Rice Garlic Sautéed Spinach Farmer's Market Vegetable Warm Pita Bread Spicy Breaded Green Beans Vanilla Ice Cream 	<p>17</p> <p>No Dining Service</p>
<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> Mushroom & Brie Soup Soup du Jour Fresh Herb Egg Salad BLT Wedge Salad Grilled Pork Chop Maple Glazed Turkey Breast Grilled Portobello Mushrooms Garlic & Parmesan Mashed Potatoes Fresh Green Beans & Sautéed Peppers Warm Parker House Roll Cornbread Dressing Peach Crumb Bats Frozen Yogurt 	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> Soup du Jour Steak & Potato Soup Turkey Salad w/Cranberries Colorful Kale Salad Fried Chicken Herb Baked Chicken Pieces Spicy Korean Fried Cauliflower "Wings" Macaroni & Cheese Farmer's Market Vegetable Buttermilk Biscuit Frozen Yogurt 	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> Soup du Jour Curried Chicken Soup Brown Rice & Cranberry Salad Mixed Lettuce Salad & Herb Vinaigrette Slow Cooked BBQ Brisket Roasted Cod w/Tomato Ginger Sauce Mustard Crusted Tofu w/Kale & Sweet Potatoes Twice Baked Potato Creamed Spinach Ciabatta Roll Onion Rings Ice Cream Sundae Bar 	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> Soup du Jour Chili Cheese Chowder Cobb Salad Fisherman's Platter Sweet & Sticky Chicken Leg Battered Fishless Fillet French Fries Sautéed Spaghetti Squash Buttermilk Biscuit Coleslaw Cheesecake Strawberry Topping Frozen Yogurt 	<p>24</p> <p>No Dining Service</p>
<p>27</p> <p>MEMORIAL DAY THANK YOU TO THE REAL SOLDIERS HEROES</p>	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> Roasted Red Pepper Soup Sausage & Cabbage Soup Egg & Bacon Salad Romaine Salad w/Onion Cranberries & Feta Chipotle Meatballs Hummus Bar Vegan Sweet & Sour Meatballs Chili Cheese Tots Grilled Vegetables House Cooked Tostitos Chips Raspberry White Chocolate Bread Pudding 	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> Soup du Jour Tartagon Chicken Salad Winter Winter's Salad Chicken Fingers Turkey Bacon & Spinach Quiche Chick'n Fingers Hash Browns Roasted Acorn Squash House Baked Blueberry Muffin Cinnamon Apples Frozen Yogurt 	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> Cream of Broccoli Soup Crunchy Spinach Salad Bacon Cheeseburger Grilled Cheddar Turkey Burger Grilled Veggie Burger Steak Fries Tomatoes Baked with Cheese Farmer's Market Vegetable Zebra Brownie 	<p>31</p> <p>No Dining Service</p>

SEED School of Washington DC Dinner Menu



Pak Choy



Mizuna



Kale



Arugula



Spinach



Radicchio



Curly Endive



Chinese Cabbage



Frisee



Rucola



Mache



Witloof



Romaine



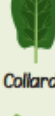
Watercress



Oak Lettuce



Sorrel



Collards



Dandelion



Mangold

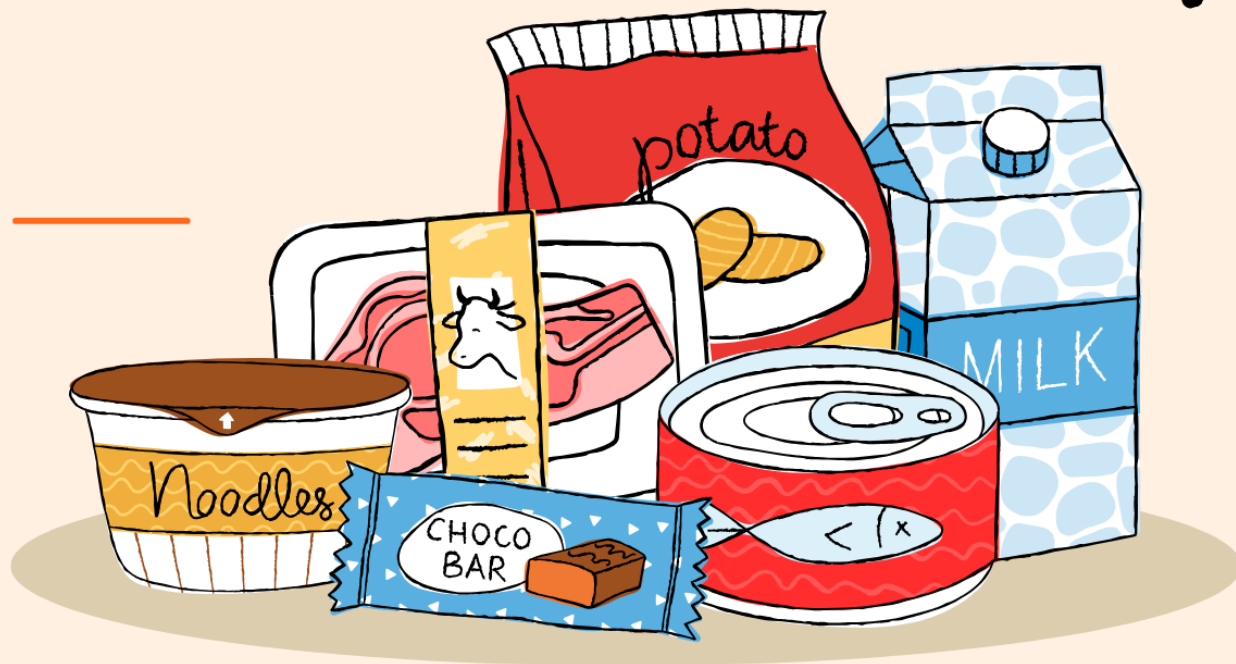
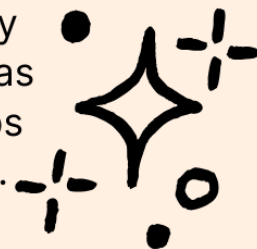


Lettuce

ASISTENCIA ALIMENTARIA



Si usted o alguien que conoce está experimentando inseguridad alimentaria, hay ayuda disponible a través de varios programas federales de asistencia alimentaria diseñados para brindar acceso a alimentos saludables.



**¿NECESITAS AYUDA?
¡CONSIGUE AYUDA!**

Para más información sobre dónde encontrar comida:

202-644-9807

hungerlife@capitalareafoodbank.org

[Banco de Alimentos para la Región de Washington, DC](#)

EVENTOS DE LA CLASE 2024



SENIOR FAREWELL

SAVE THE DATES

JUNIOR-SENIOR PINNING CEROMONY

THURSDAY MAY 16, 2024

DECISION DAY

FRIDAY MAY 17, 2024

SENIOR BRUNCH

SUNDAY MAY 19, 2024

All seniors are encouraged to board their last week of school.

A 3D golden '2024' is the central focus, set against a black background with numerous bright, golden starburst effects. The numbers are highly reflective and have a metallic sheen. Overlaid on the numbers is the text 'DECISION DAY' in a bold, white, sans-serif font. Below the main text, three white rounded rectangular boxes contain the date, time, and location.

2024 DECISION DAY

MAY 17, 2024

12:15PM - 2:15PM

SEED GYMNASIUM



Senior Farewell Color Block Brunch



Get dressed in your best colors and
enjoy Brunch!

-BREAKFAST & LUNCH OPTIONS

-GREAT MUSIC & FUN!

Sunday, May 19, 2024 | 1pm - 4pm

RSVP BY MAY 13, 2024

Email: Ms. Tull | atull@dc.seedschool.org





MARYMOUNT
UNIVERSITY



Summer Institute 2024



July 7 – July 20th

2-week intensive courses earning three credits. Class runs 9 am – 5 pm. Evening assignments, field trips, and group activities are included, and students live in the dorms. Commuter and residential options.

Introduction to Criminal Justice

Live and learn in
community

Maker-neering – Engineering – with Maker Tools

Experience a college-
level course

Introduction to Media Communication

Earn college credit that
can transfer with you.



www.marymountlearnwithpurpose.com

APPLY NOW



ARE YOU IN HIGH SCHOOL? EAGER TO CHANGE THE WORLD, AT HOME OR ABROAD?

JOIN LEARNSERVE FELLOWS!

LearnServe International brings together high school students from D.C., Maryland and Virginia to come up with ideas and launch businesses that make real impact on issues like climate change, racial equality and social justice. And we're also connecting with local students in Zambia, Paraguay and South Africa to tackle worldwide challenges!

We're seeking dedicated youth from public, independent and charter schools in DC, Maryland, and Virginia that have a passion to create social change with a community of peers. Join an important and committed community of alumni and mentors with LearnServe!

LearnServe gave me a newfound perspective on how I approach social problems, and gave me the tools to find solutions.

HANNAH,
LearnServe Fellow 2020

Los estudiantes interesados en ser becarios de LearnServe deben consultar al Dr. Bagley o a la Sra. Grant lo antes posible. Todavía se están aceptando solicitudes.

Haga clic en el folleto a la derecha para presentar su solicitud en línea.

FELLOWS PROGRAM

Tackle a social issue that **makes you mad** and create an innovative solution in your community while connecting with like-minded peers across the region! Gain an in-depth understanding of how to design and launch a social venture, combining business and changemaking skills to make an impact. All LearnServe Fellows can receive up to 50 community service hours upon completion of the program.

WHEN

September - March

- In-Person/hybrid weekly sessions
- Wednesdays, 2:30-4:30 or Thursdays, 4:30-6:30pET
- Location TBD (in downtown DC)

REQUIREMENTS

No prior experience necessary.

LearnServe Fellows are curious about the world, open to and excited about meeting people with different perspectives, and determined to make a difference on the issues that matter most.

PROGRAM COST

\$50 - \$1,250 sliding scale enrollment fee

Enrollment fee dependent on household financial circumstances. Financial circumstances do not factor into application consideration or program acceptance.

HOW TO APPLY

Apply online at www.learnserve.org/fellows by **Friday, September 1**

OUR IMPACT



84% of alumni say LearnServe empowered them to take action beyond our programs.



62% of students volunteer after LearnServe, over half of them serving in leadership roles.



95% mention LearnServe on their college applications.

"It's hard for teenagers like us to get our thoughts out, **because we're not taken seriously.** It is great to have that chance through LearnServe."

DEMA,
LearnServe Fellow 2020



VISIT US

To learn more about our programs and application deadlines and to read stories from our student alumni, visit www.learnserve.org or contact our Office Manager, Latoya Felder at latoya@learn-serve.org.

SE ESPERA UN CUMPLIMIENTO TOTAL DEL UNIFORME

Continúe revisando el equipaje de su estudiante para asegurarse de que tenga suficientes uniformes para toda la semana y recuérdelos que los gorros, pasamontañas o cualquier otro artículo para la cabeza deben dejarse en el dormitorio y no usarse durante el día académico.

Además, seguir recalcándoles la importancia de entregar el móvil antes de salir de la residencia. Los móviles se devolverán al finalizar la jornada académica, a su regreso a las residencias.

¡Gracias por su continua colaboración y apoyo!

UNIFORM POLICY

The SEED Uniform Policy

All SEED scholars are expected to be in the full appropriate SEED uniform throughout the academic day. The SEED uniform contributes to ensuring a safe and secure campus in addition to the overall sense of unity as a school community. It enhances the learning atmosphere, adds a sense of pride, and promotes respect for oneself and others. It also builds school and community spirit, and, more significantly, helps to maintain high academic standards and social-emotional development among scholars.

Scholars must check into school with the appropriate number of uniforms for the week and have appropriate clothing for the boarding program. Each week at check-in, student life staff will make every effort to ensure that scholars are properly outfitted for the week, although it is the responsibility of parents and scholars to come to campus fully prepared for the week ahead. In the event your child is not properly outfitted for the week, parents will be called and asked to bring appropriate uniforms and other clothing to campus by 7:00 a.m. the next morning.

Scholars will not be allowed off the residence hall floor without being in proper SEED uniform. If for some reason, scholars make it off the residence hall floor without the appropriate uniform item(s), parents should expect to receive a call regarding their child's uniform violation.

In the event that a scholar does not have the appropriate uniform at school, parents will be expected to bring their child all of the needed uniform pieces.

+ Scholars not in proper school uniform during the academic day will receive a disciplinary response from an administrator.

SEED UNIFORM	
Shirts	<ul style="list-style-type: none">All school scholars must wear a burgundy polo shirt that bears the SEED DC logo.Shirts must be tucked in at ALL times.Seniors may wear the striped senior oxford
Pants/Skirts/Shorts	<ul style="list-style-type: none">Tan khaki uniform pants, skirts, shorts or jumpers (knee length only) must be worn throughout the school year.All tan khaki pants and shorts must have belt loops.Tan khaki uniform shorts may only be worn as a part of the fall uniform (August – Thanksgiving Break) and as a part of the spring uniform (Spring Break – June).
Belts	<ul style="list-style-type: none">Belts must be worn with pants, shorts or skirts with belt loops.Belt buckles must be plain and appropriate.
Head Gear	<ul style="list-style-type: none">Scholars cannot wear any of the following headgear: baseball caps, skull caps, doo-rags, head wraps, bonnets, hair curlers, scarves of any kind, or knitted caps.Scholars are permitted to wear any solid color headband
Outerwear	<ul style="list-style-type: none">Scholars may ONLY wear SEED uniform sweaters, sweatshirts and/or fleece jackets as sold at Risse Brothers, located at 9700 Martin Luther King Jr. Hwy B, Lanham, MD 20706.Scholars must wear <u>polo's</u> underneath ALL outerwear.Scholars are not allowed to wear hooded sweatshirts
Shoes	<ul style="list-style-type: none">Scholars can wear shoes of their choice with the exceptions listed below.Scholars may not wear high heel shoes or wedges (exceeding 1") flip-flops, sandals, slippers, or any other open-toed or heel out shoes.
Physical Education	<ul style="list-style-type: none">All scholars must change into athletic skid-free sneakers, a t-shirt, and athletic shorts (must be knee-length) and/or sweatpants.

Clothing, jewelry, or appearances that are determined to be distracting to the learning environment will not be permitted.

Purchasing Uniforms

All SEED uniform items, with the exception of khaki belt loop pants and skirts, must be purchased from Risse Brothers. Khaki belt loop pants and skirts may be purchased from Old Navy, JCPenney, Parker Uniform, or other department stores.

**Should the parent/guardian need assistance purchasing, please contact the Office of Family & Community Engagement at (202) 248-3005.*

ACTUALIZACIONES Y RECORDATORIOS DEL DEPARTAMENTO DE VIDA ESTUDIANTIL

- No se permite que los padres estén en el campus durante el check-in.
- A los estudiantes solo se les permite registrarse con **UNA** bolsa de lona/maleta, **UNA** mochila y **UNA** bolsa de supermercado para refrigerios. No se permiten bolsas o artículos adicionales.
- Los refrigerios de los estudiantes deben entregarse a su Educador de Desarrollo Juvenil para que los guarde en la despensa, no en su dormitorio.
- A los estudiantes no se les permite visitar los dormitorios de los demás.
- No se permite a los estudiantes acceder al dormitorio durante el día académico por ningún motivo.
- A los estudiantes no se les permite pedir comida del exterior mientras estén en el campus (con la excepción de ocasiones y eventos especiales previamente aprobados).
- Los padres y las familias tampoco pueden traer comida del exterior a los estudiantes.
- A los estudiantes no se les permite salir del campus sin permiso o por motivos que no sean de emergencia por ningún motivo.
- Todos los estudiantes e invitados deben someterse a controles de seguridad y de equipaje.
- No se permiten armas, esto incluye lo siguiente: objetos de autodefensa, cuchillos, pistolas Taser, spray de pimienta, mazas, rompehielos, peines de cola de rata con puntas de metal, etc.
- No se permiten medicamentos (incluidos los medicamentos de venta libre): los medicamentos recetados deben entregarse a la enfermera de la escuela al ingresar y deben ir acompañados de un formulario de autorización de medicamentos firmado por un médico.
- Entrega de artículos: si tiene artículos que necesita dejarle a su estudiante, hágalo antes de las 9 p. m. Seguridad se comunicará con el adulto apropiado para que lo recoja o le pedirá a su estudiante que lo recoja.





Mantenerse saludable y seguro

Querida comunidad SEED,

La Escuela SEED continúa basando nuestras medidas de salud y seguridad en las pautas actuales de los Centros para el Control de Enfermedades (CDC), DC Health y la Oficina del Superintendente de Educación del Estado (OSSE). Las políticas de SEED seguirán revisándose o ajustándose para el año escolar 2023-2024 para abordar los cambios en las directrices de salud pública.

Actualmente, hay un aumento de casos de COVID a nivel nacional y es importante seguir minimizando la propagación dentro de la comunidad de SEED.

Tenga en cuenta lo siguiente:

Actualmente, el enmascaramiento es opcional en SEED DC.

*

La vacunación contra la COVID-19 no es obligatoria, pero se sigue recomendando.

*

Los estudiantes/personal deben quedarse en casa cuando estén enfermos.

*

SEED continuará realizando pruebas a los estudiantes y al personal que

REQUISITOS DE MEDICAMENTOS DE LA SUITE DE BIENESTAR

Recuerde que solo los padres/tutores/cuidadores o adultos autorizados pueden traer medicamentos a Wellness Suite. No se aceptarán medicamentos de los estudiantes y no se les permitirá a los estudiantes llevar medicamentos consigo, con la excepción de un inhalador para el asma.

Para que la escuela pueda administrar medicamentos recetados, el médico debe completar un formulario de autorización médica. Los padres también deben firmar el formulario antes de que el personal médico de la escuela pueda administrar el medicamento. Solo se enviarán a casa cremas, antibióticos o equipo médico los viernes durante el check out y ningún estudiante podrá llevar medicamentos a casa. Asegúrese de solicitarle a su farmacéutico que divida el medicamento en dos (2) frascos, uno para guardar en casa y otro para dejar en la escuela. También tenemos medicamentos de venta libre aquí y todos los padres deben completar el formulario si su estudiante necesita tomar algún medicamento de venta libre. Todos los formularios médicos mencionados aquí se pueden encontrar en la página de la suite de salud y bienestar del sitio web de la escuela.

Haga clic aquí para revisar la política de [medicamentos completa](#).

Gracias,

El equipo de bienestar:

Nrs. Colbert y la Sra. Faison

202-248-3008 (teléfono)

202-318-8625 (fax)

Maintaining Your MENTAL HEALTH

Need someone to talk to? We're here to help! Certified clinicians are available for you 24/7. Call the Department of Behavioral Health mental health hotline: 1-888-793-4357.

Tips for Reducing Anxiety:

- 

Reach out for help; your mental health is important.
- 

Exercise regularly.
- 

Limit time spent in public places.
- 

If working from home or in self-quarantine, arrange your space so it's calming. Make sure you shower and get dressed like you're going to work.
- 

Moderate news intake.
- 

Practice deep breathing exercises or other methods of meditation.

CORONAVIRUS.DC.GOV

DC HEALTH
GOVERNMENT OF THE DISTRICT OF COLUMBIA

GOVERNMENT OF THE DISTRICT OF COLUMBIA
DC MURIEL BOWSER, MAYOR

PowerSchool Portal for Parents & Families

The SEED School of Washington, D.C. is proud to offer a tool that parents and family members may use to stay connected to their scholar and their school.

The PowerSchool Parent & Family Portal gives you real-time access to valuable information such as grades, assignment details, & messages from teachers.

Through the portal, view your scholar's:



ACADEMIC HISTORY



TEST RESULTS



ATTENDANCE



& MORE!



You can log in any time from any computer, tablet, or mobile phone.

GET ALERTS VIA:



TEXT



PHONE



EMAIL

Receive alerts about attendance, school events, & weather-related closures.

Turn over for more info on how to set up your Parent Portal,

Parent & Family Portal: Getting Started

How do I sign up for the Parent & Family Portal & set up my account? You must have a personal email address to sign up for a Parent & Family Portal account.

You can register for a free email account using Gmail, Outlook, Yahoo, or a similar service..

WHERE DO I START?

Visit <https://seedschool.powerschool.com/public/>

1

- Click "Create an account"
- Enter your first & last name and email address
- Create a password - at least 6 characters
- Re-enter password
- Enter student's name (If you have multiple student's @ SEED, each will have their own access ID & password)

2

HAVE YOUR CONFIDENTIAL ID READY

- Enter Confidential ID (provided by school)
- Enter Access Password (provided by school)
- Select appropriate relationship to student

Once completed, you will be taken to the login page of the Parent & Family Portal

3

DOWNLOAD THE MOBILE APP

- App Store or Play Store
- Enter district code: **FQGN**
- Click Continue
- Enter Confidential ID
- Enter Password
- You're all set to go!

Still need help?

Contact the registrar:

ctyson@seedschooldc.org